

Mise à jour du : 9/07/2025

Management d'équipe

Accompagner l'équipier·ère dans l'épanouissement professionnel

Cette formation de 2 jours vise à proposer au manager les principes du coaching individuel, à l'aide de stratégies, méthodes et outils de la performance sportive transposés à l'entreprise, pour lui permettre d'accompagner chaque membre de son équipe de façon personnalisée, proposant ainsi à chacun les conditions de la performance, de la montée en compétence et de l'épanouissement professionnel.

PUBLIC

Manager

NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 1 à 12 participants

PREREQUIS

Au moins 3 ans d'expérience en tant que manager

DUREE

2 jours en présentiel (14h)

ORGANISATION

Présentiel inter-entreprise : lieu de formation et accès communiqués en amont de la cession

Présentiel intra-entreprise : salle mise à disposition par l'entreprise

TARIF

2200€ HT

INTERVENANT

Pierrick GILLET, consultant sénior

Riche de plusieurs vies professionnelles, il a exercé en tant que coach, manager ou conseiller de manager pendant près de 20 ans dans le sport de haut niveau. Dans le même temps, il collabore en tant que consultant avec le monde de l'entreprise, à qui il propose son retour d'expériences. Entrepreneur lui-même, maîtrisant parfaitement les codes de l'entreprise, il travaille depuis 2015 à faire du lien entre la performance sportive et l'objectif de rentabilité d'une société, en plaçant l'humain et la qualité des interactions au centre de la réflexion.

MODALITES DE CONTACT ET DELAIS D'ACCES

Contact :

Trajectoire.performance@gmail.com ou
06.13.57.10.12 – signature d'une convention et accès à la formation dans le trimestre qui suit.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre (questionner) les grands principes du coaching
- Evaluer les comportements et les actions d'un membre de l'équipe
- Justifier la co-construction d'un projet individualisé
- Optimiser une organisation et un suivi individualisé
- Développer une écoute active

PROGRAMME PEDAGOGIQUEModule 1. Le coaching individuel

- Origine, évolutions et grands principes
- Objectifs : performance et autonomie

Module 2. Le projet individuel

- Des objectifs de maîtrise, du sens et du défi
- Plan et aide à la visualisation

Module 3. La programmation individualisée

- Auto-analyse, repères d'organisation et conditions de travail
- Méthodologie de la programmation

Module 4. Un suivi personnalisé

- Durant l'action
- Après l'action

MODALITES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

Apports théoriques – Apprentissage par induction – Réflexions individuelles et collectives libres, par guidage ou non – études de cas et recours à l'analogie

Support Ppt. – Séquences vidéos – fascicule de synthèse

APPRECIATION DES RESULTATS

Le formateur évalue la progression pédagogique du participant tout au long de la formation au moyen de questions, mises en situation, travaux pratiques... Le participant complète également un questionnaire d'évaluation en amont et en aval pour valider les compétences acquises.

Feuilles d'emargement par ½ journée de présence fournies en fin de formation ainsi qu'une attestation de formation si l'apprenant a bien assisté à la totalité de la session.

ACCESSIBILITE/ PERSONNE EN SITUATION DE HANDICAP

Contactez-nous en cas de besoin d'adaptation particulier.